

CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA 10.6KM

Il tappa campionato provinciale giovanile di corsa su strada



REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

PROGRAMMA ORARIO

(potrà subire lievi variazioni a seconda delle esigenze organizzative)

La manifestazione si svolgerà in data 01.09.2019

 RITROVO ORE 7.30 presso il campo da calcio Norino Fausone in Via Luigi Einaudi per CONFERMA ISCRIZIONI- SERVIZIO SPOGLIATOI E DEPOSITO BORSE

POSSIBILITA DI PARCHEGGIARE NELLE SEGUENTI PIAZZE: piazzale Polisportiva in Via Luigi Einaudi e piazzale di via Monsignor Franco davanti al campo sintetico

- Trasferimento a piedi dalle ore 08.30 in Piazza 1275, San Damiano d Asti (davanti al Foro Boario) per la partenza
- · Orari di partenza:
 - 9.00 corsa su strada giovanile (cadetti-ragazzi-esordienti A)
 - 9.30 corsa su strada 10.6km e a seguire TRAIL 20.5km
 - 10.00 camminata 10.6km
- Arrivo presso la polisportiva, consegna pettorali e ritiro pacco gara
- Premiazioni dalle ore 11.45, presso il campo da calcio Norino Fausone in via Luigi Einaudi 7



COSTI ISCRIZIONE:

ESORDIENTI A, RAGAZZI e CADETTI 3 euro CAMMINATA 10.6 km (non competitiva) 5 euro PERCORSO CORTO 10.6 km (competitiva) 10 euro

PERCORSO LUNGO 20.5 km (competitiva) 15 euro, con possibilità di iscriversi al costo di 10euro senza pacco gara.

- PAGAMENTO SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA 🛭

ISCRIZIONE COMPETITIVA:

Entro il 29/8 ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi in loco fino ad UN ORA PRIMA della partenza e verranno ammesse le nuove iscrizioni alla sezione competitiva dietro il pagamento di una maggiorazione alla quota di iscrizione di 3 euro per spese di segreteria.

PER CHI EFFETTUERA L ISCRIZIONE SUL POSTO: IL PACCO GARA VERRA CONSEGNATO FINO AD ESAURIMENTO SCORTE.

Il controllo sulla validità del tesseramento viene effettuato dalla FIDAL al momento dell iscrizione. I tesserati EPS/RUNCARD dovranno esibire la tessera valida per l'anno in corso ed il certificato medico agonistico per ATLETICA LEGGERA in corso di validità.

ISCRIZIONI EPS/RUNCARD: inviare mail a sigma.piemonte@fidal.it

La quota di iscrizione comprende:

- Assistenza medica
- Ambulanza in loco
- Pacco gara con prodotti del territorio PREVIA RESTITUZIONE DEL PETTORALE A FINE GARA
- Elaborazione classifiche mediante SIGMA
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso
- Pasta in Piazza a fine gara

POSSIBILITA DI USUFRUIRE DEGLI SPOGLIATOI E DEL DEPOSITO BORSE!

L ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA RIGURDANTI GLI EFFETTI PERSONALI EVENTUALMENTE DEPOSITATI PRESSO LA STRUTTURA DEDICATA.

ISCRIZIONE NON COMPETITIVA:

Compilare il modulo di iscrizione che potete trovare sul sito <u>www.corrincollina.it</u> e portarlo compilato il giorno della manifestazione entro e non oltre le 8.30 presso il campo da calcio Norino Fausone.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara fino ad esaurimento scorte!

ISCRIZIONE CATEGORIE GIOVANILI:

Direttamente dall online della società di appartenenza entro le ore 24.00 del giorno 29 agosto 2018.

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi in loco fino ad UN ORA PRIMA della partenza e verranno ammesse le nuove iscrizioni dietro il pagamento di una <u>maggiorazione alla quota di</u> iscrizione di 1 euro.

DISTANZE CATEGORIE GIOVANILI: Esordienti A 600m - Ragazzi 1000m - Cadetti 2000m

A FINE GARA **PASTA IN PIAZZA!**

Sarà servita dalla ProLoco in piazza Alfieri (piazza adiacente al punto di partenza della corsa) a tutti gli iscritti alla manifestazione.

Vi chiediamo di segnalare al momento della conferma iscrizioni se desiderate partecipare in modo da preparare le giuste dosi e non fare sprechi di cibo!



CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di: km 20,5 e km 10,6 su percorso collinare in parte asfaltato e in parte sterrato. Ogni 5 km sarà presente un punto ristoro.

Per le categorie giovanili è previsto un percorso per le strade del centro storico!

PER TUTTE LE INFORMAZIONI (foto, cartine, dislivelli, ecc

WWW.CORRINCOLLINA.IT



MONTEPREMI

CLASSIFICA	1°	2 °	3°
MASCHILE			
ASSOLUTI	TROFEO	PN	PN
	+ Premio in Natura		
MASTER 40	PN	PN	PN
MASTER 45	PN	PN	PN
MASTER 50	PN	PN	PN
MASTER 55	PN	PN	PN
MASTER 60	PN	PN	PN
MASTER 65	PN	PN	PN
MASTER 70	PN	PN	PN

CLASSIFICA FEMMINILE	1°	2 °	3 °
ASSOLUTI	TROFEO	PN	PN
	+ Premio in Natura		
MASTER 40	PN	PN	PN
MASTER 45	PN	PN	PN
MASTER 50	PN	PN	PN
MASTER 55	PN	PN	PN
MASTER 60	PN	PN	PN
MASTER 65	PN	PN	PN
MASTER 70	PN	PN	PN

Verranno inoltre premiati:

la società FIDAL più numerosa (almeno 15 iscritti) il gruppo più numeroso per il gruppo camminatori (almeno 15 iscritti) e latleta più anziano

PREMIAZIONE CATEGORIE GIOVANILI

Primi tre classificati delle cat. Ragazzi/e Cadetti/e PREMIO A TUTTI GLI ESORDIENTI A

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!





REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

La partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate alla FIDAL nelle diverse categorie agonistiche e promozionali

- Atleti italiani e Stranieri Residenti tesserati per Società affiliate alla Fidal
- Atleti in possesso della Runcard, ed atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS sez. Atletica in possesso della Runcard EPS nel rispetto della normativa sanitaria.

La partecipazione a manifestazioni agonistiche non-stadia di atleti italiani e stranieri non tesserati né con la FIDAL né con Federazioni straniere affiliate alla IAAF, ma in possesso della RUNCARD, della MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD o della Runcard EPS, è subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera. Gli stranieri non residenti possono presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

 Atletica italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS sez. Atletica nel rispetto della normativa sanitari

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <u>www.corrincollina.it</u> o sulla pagina di Corrincollina!

In caso di maltempo il percorso potrà subire delle variazioni (eventuali variazioni verranno comunicate sul sito della manifestazione) Sarà assicurato il servizio medico e ambulanza in loco.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la gara.

INFORMAZIONI E CONTATTI

E-mail: corrincollina@gmail.com

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Maurizio Ghiberti 347-8138542

